

Celiachia e patologie associate

La ricerca dell'Ospedale Moscati di Avellino.

La Celiachia è spesso associata ad altre patologie autoimmuni, in particolare alla tiroidite di Hashimoto, alla gastrite autoimmune, al diabete, alla psoriasi, alla dermatite erpetiforme.

Scopo del nostro studio è stato quello di verificare l'incidenza di malattie associate al Morbo Celiaco e la differenza di morbilità di tali patologie tra popolazione generale e popolazione con Celiachia.

Lo studio ha interessato 130 pazienti celiaci seguiti presso l'U.O. Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva dell'A.O.R.N. "San G. Moscati" di Avellino ed è stato svolto mediante la metodologia del campionamento casuale effettuato tra le cartelle cliniche dei pazienti che si sottopongono regolarmente alla visita e agli esami di controllo.

Dall'analisi delle cartelle cliniche, sono

emerse le seguenti conclusioni che hanno confermato i dati attesi: il 49% del campione studiato (64 pz./130) è risultato essere affetto da una o più patologie autoimmuni associate alla Celiachia.

47 dei 64 pazienti (ossia il 36% del campione) presentano una sola malattia associata, la restante fetta del campione due o più malattie (Tab. 1).

La patologia più frequentemente registrata è stata la tiroidite cronica autoimmune, presente nel 12% dei soggetti (16 pz./130); nella popolazione generale essa ha una prevalenza pari al 2-10 % nelle donne e 0,2-5,3 % negli uomini a seconda se si tratta di una forma clinicamente manifesta oppure subclinica. Tale prevalenza, comunque, tende ad aumentare con l'età.

Altrettanto significativo il numero di celiaci con dermatite erpetiforme e gastrite autoimmune, malattie che colpiscono, rispettivamente, l'8 e il 5% dei pazienti. La psoriasi, che generalmente interessa il 2-3% della popolazione è, invece, presente nel 4% dei soggetti celiaci (5 pz./130).

Nel 3% dei pazienti e la vitiligine nel 2%: quest'ultima, nella popolazione mondiale, interessa l'1% dei soggetti.

Le MICI, Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali quali il morbo di Crohn e la Rettocolite ulcerosa colpiscono 3 dei 130 pazienti sottoposti allo studio: in



particolare, due di essi sono affetti da Morbo di Crohn e uno da RCU. Entrambe le patologie, nella popolazione generale, colpiscono una percentuale minore di individui.

Tra le patologie geneticamente trasmesse, la Sindrome di Berger, patologia a carico dell'apparato renale, colpisce l'1% dei soggetti celiaci, mentre la Sindrome di Down o Trisomia 21 interessa il 2% del campione (3 pz. / 130): nella popolazione generale tale sindrome è considerata rara e colpisce 1 soggetto ogni 1200 nati.

