Message N. 12/2010 From: TIZIANA Date: 04/03/2010

Subject: R: Messaggio per FERNANDO GCAA

Ciao Fernando,

certo che puoi pubblicare il mio messaggio e va benissimo con il mio nome.

Ho sofferto per anni di candidiosi cronica (grazie alla quale ho dovuto ingerire quintali di medicinali) e chiaramente di tutte le conseguenze quali intestino costantemente infiammato, stitichezza ecc.

Sono stata depressa per anni e tuttora ho dei cambiamenti di umore inspiegabili.

I crampi a piedi e polpacci mi hanno accompagnato durante buona parte delle notti degli ultimi 15 anni.

Non ho mai avuto afte ma mi viene sovente l'herpes su bocca e gengive.

Anemica penso di esserlo sempre stata ma non in modo grave

Ora che ho letto i tuoi sintomi direi che potrei associare il dolore che ho costantemente alle gambe durante la notte alla carenza di B12.

Il responso del mio medico di fronte a tutto ciò è sempre stato: "Tiziana, tu sei troppo stressata. Rilassati!"

Due anni fa, per cercare di curare la Candida con metodi alternativi alle medicine che sentivo mi stavano uccidendo, ho intrapreso una serie di diete che mi hanno aiutato tantissimo, la candida non è del tutto scomparsa ma in compenso non sono più stitica....miracolo!

In questi anni mi sono avvicinata alla medicina alternativa e ad una serie di filosofie alle quali continuo a credere ciecamente e che spiegano perchè ci si ammala e quali sono le emozioni correlate a ciascuna malattia ( in tal senso ti consiglio di leggere un libro che mi sta cambiando la vita: "Equilibrio Emozionale" di Roy Martina). E' grazie a questo libro e ai metodi curati in esso descritti che un giorno ho deciso di andare a curarmi la depressione da un dottore (indiano) che pratica l'agopuntura.

Questo dottore, senza avermi mai vista, facendomi poche domande ed una visita accurata, ha deciso di farmi fare delle analisi per vedere la funzionalità della tiroide e per vedere la quantità di B12 presente nel sangue. Di qua ho scoperto di avere la B12 insufficiente (anche se ancora sulla soglia minima) ed una tiroidite autoimmune). E' poi seguito l'esame che ha rilevato la GCAA. Come se non bastasse ora devo fare l'ago aspirato per vedere se il nodulo di 3 cm che ho nella tiroide (essendo un nodulo freddo) è anche maligno.

Per ora, oltre all'agopuntura di cui mi fido tantissimo, non ho ancora intrapreso altre cure anche perchè non ho ancora portato a vedere l'esito degli esami all'endocrinologo che mi sta seguendo.

In compenso penso di essermi già fatta una cultura infinita in merito, grazie ad internet!

A coronare il tutto ho la "fortuna" di lavorare a partita iva, ovverosia sono pagata a giornate di lavoro,(che variano dalle 9 alle 12 ore lavorative) e chiaramente, se non vado a lavoro non prendo soldi per cui si, sarei decisamente interessata a fare riconoscere questa malattia dal Sistema Sanitario Nazionale.

Un abbraccio A presto

Tiziana

PS: dimenticavo: mi sono venuti anche i diverticoli nell'intestino!

## Risposta di Fernando del 04/03/2010

Grazie della tua dettagliata mail. Ora provvedo ad inserire tutti i ns. messaggi nel sito e ti arriverà un mio successivo avviso appena potrai vederlo online.

In merito a tutto ciò che mi hai raccontato, terrò conto del consiglio letterario che mi hai indicato e della tua esperienza "alternativa". Su questo ti consiglio di valutare una visita presso il Professor De Magistris di Napoli (www.renatodemagistris.net),...

segue

...che da ottobre scorso mi ha completamente rivoluzionato il modo di affrontare la GCAA.

Ora sto avendo dei risultati positivissimi, sia dal punto di vista gastrico che neurologico.

Ti dico ciò perché proprio venerdì passato sono stato a Napoli da lui per fare l'IDROCOLON (lavaggio meccanico intestinale), che seppur ha un nome ed una descrizione poco rassicurante, ti posso garantire è un esame tranquillo utile proprio per eliminare il materiale ristagnante negli intestini che contribuiscono all'infiammazione di questo organo peggiorando lo stato complessivo. Mentre il professore faceva questo esame, indicava ad un allievo che se vedeva batuffoli tipo neve bianchi, indicava la presenza di candida... e quindi ora che me ne hai parlato me lo hai ricordato.

Nel mio caso non ha trovato questo riscontro, ma l'esame è stato veramente "LIBERATORIO" da tutti i punti di vista.

In complesso sto avendo dei benefici dopo l'adozione della tecnica del Professor De Magistris, cosa che prima non avevo mai ottenuto con i medici convenzionali di Roma e, come te, alla fine gli stessi hanno cominciato a dire che ero io a fissarmi nell'osservare qualsiasi problema (mi hanno consigliato di farmi una vacanza rilassante!!! Incredibile), ed invece facevo benissimo a preoccuparmi perché la GASTRINA (indice di infiammazione allo stomaco), stava salendo a livelli spaventosi provocandomi ulteriori deficit e problemi al mio stato già compromesso.

Quando non riescono ad aiutarti o a darti una risposta, ti dicono che sei tu a fissarti... bel sostegno al malato. Comunque spero di aver iniziato la tecnica del Professore in tempo prima di aver causato danni ulteriori.

Dunque metto i messaggi online (compreso questo), e ti avviso con messaggio.

Fammi avere novità anche in futuro. Se hai necessità di utilizzare il mio sito per iniziative personali sempre nell'ottica di portare alla luce l'esistenza di questa malattia, o se vuoi segnalare il sito a Medici (anche i tuoi che ti seguono), amici o conoscenti, fai pure.

Ciao e grazie di tutto.

Fernando

www.gcaa.altervista.org netfea@tiscali.it