Message N. 23/2010
From: DONATELLA
Date: 16/04/2010
Subject: Messaggio per FERNANDO GCAA

Donatella è la 25a paziente censita

Ciao Fernando,
mi chiamo Donatella ho 49 anni e anche io come te sono malata di gastrite atrofica autoimmune. La diagnosi risale a circa 10 anni fa quando a causa di una anemia (ero donatrice di sangue) ho fatto i periodici accertamenti di laboratorio ed é emersa un'anemia da carenza di B12. Come se non bastasse da circa 5 anni il mio medico curante (che per fortuna é scrupoloso) ha diagnosticato anche una immunodeficienza IGg (assenza degli anticorpi delle mucose). Quindi oltre ai disagi della gastrite, soffro periodicamente di sinusiti ricorrenti che alterno a candidosi vaginali. Ho consultato un ematologo che mi ha confermato la diagnosi di immunodeficienza e ha pure detto che spesso le due malattie sono correlate e per le quali non esiste una cura.
Cerco di fare una vita piú normale possibile, ho una famiglia, due splendide figlie, pratico sport, viaggio parecchio, ma a volte mi prende lo sconforto soprattutto in questo periodo primaverile dove lo stomaco mi ha dichiarato guerra. Per caso ho visto il tuo sito in internet, e mi sento meno sola (magra consolazione).
Ho letto i sintomi di cui soffri e molti ci accomunano, uno fra tutti la stitichezza, ma anche i crampi, le afte e il senso di spossatezza che combatto quotidianamente. Ogni tanto dimentico di farmi il Dobetin ma so che é molto importante per evitare danni neurologici anche permanenti.
Un saluto a tutti coloro che si torvano nella stessa situazione
Donatella
Merano (BZ)

Risposta di Fernando del 16/04/2010

Ciao Donatella.
Come immagini, capisco il tuo stato d'animo in quanto mi ci trovo spesso pure io.
Volevo chiederti se a te questo deficit di B12, ti ha provocato problemi e/o danni neurologici (come invece successo a me).

Ti inserisco nel "numeratore del sito" che censisce i malati di GCAA che finora ho conosciuto e tu sarai la 25esima.

Ti chiedo infine se mi dai l'OK per pubblicare il tuo messaggio che comunque apporta altre forme correlate e potrebbe far "sentire meno soli" anche altri nostri sfortunati "colleghi". Ovviamente oscurerò il tuo cognome (lascerò solo Donatella) e il tuo indirizzo e-mail.
Attendo un tuo riscontro.
Ciao e grazie per il supporto.
Fernando GCAA

www.gcaa.altervista.org

Ulteriore messaggio di Donatella del 17/04/2010

Rispondo subito alla tua domanda sulla carenza da B12 , per fortuna non ho avuto danni neurologici e al momento nemmeno problemi di tipo neurologico. Il disagio maggiore è la difficoltà di digestione (senso di pesantezza per lungo tempo dopo i pasti non necessariamente abbondanti) questo a causa della scarsità di succhi gastrici con conseguente rallentamento della motilità intestinale.
Puoi pure pubblicare la mia mail perché anche io sono interessata a conoscere i molteplici risvolti di questa malattia.
Ti saluto e sei hai bisogno di informazioni più dettagliate contattami pure.
Donatella