Message N. 1/2011
From: ANNA
Date: 09/01/2011
Subject: Aggiornamenti

Anna era già conteggiata nel mio censimento

Ciao Fernando,
ti auguro un sereno anno nuovo. Mi scuso per non essermi fatta più sentire, ma ti ho sempre seguita, leggendo le novità, che riguardano la tua persona e le storie raccontate dai nostri compagni.
Io due mesi fa mi recai a Torino da un omeopata, di cui mia figlia aveva sentito parlare bene. Dopo avermi ascoltata, mi ha dato una cura omeopatica da fare per 3 mesi e una dieta senza glutine, senza latte di mucca e i suoi derivati, senza carne rossa e di maiale, senza noci, ananas, cachi, banane. Per il ferro basso (25) mi ha prescritto Ferrogreen di Specchiasol e dopo 2 mesi di somministrazione il ferro è aumentato a 34.
E' sempre basso, ma mi ha detto di continuare con il ferro per bocca e mi ha sconsigliato le flebo. Fisicamente mi sento più energica, ma spesso quando sto troppo tempo in piedi e mi muovo poco, ho forti dolori alla schiena. Non so se questi dolori siano legati alla nostra patologia, se il dolore allo stomaco, che non avverto, si rifletta invece alla schiena.
Mi chiedo se il ferro per bocca sia sufficiente per i nostri disturbi o se è necessario introdurre delle vitamine e sali minerali adatti come manganese, rame, zinco, selenio, vitamine A, E, B. La vitamina B12 per ora è nella norma (250).
Tu in quale modo ti aiuti?
Ti ringrazio per la tua disponibilità e ti saluto cordialmente.
Anna

Risposta Fernando 09/01/2011

Ciao Anna
Mi fa piacere risentirti, e contraccambio i ricambio gli auguri per un nuovo anno più sereno.

In merito al tuo tentativo con l'omeopatia mi fa piacere che hai ottenuto qualche seppur piccolo beneficio. Per il ferro io ho fatto per due cicli distanti due anni, le flebo di ferro, fino ad ottenere un risultato soddisfacente nel sangue, ma dopo circa tre anni sto nuovamente calando anche se mi mantengo nei limiti inferiori. Il Prof. De Magistris (omeopata) mi aveva prescritto 2 compresse/al dì di ferrum complex da assumere prima di ciascun dei tre pasti principali, ma il risultato è stato proprio minimamente visibile. Ora da 6 mesi non assumo nulla e sto' fermo alla soglia minima.

Ovviamente mi stanco facilmente ed il poco movimento dovuto alla gamba, mi fanno venire spesso il mal schiena, ma è solo una conseguenza indiretta (credo) della GCAA.

Fammi sapere come andrai avanti e dammi l'ok per pubblicare il tuo aggiornamento.
Ciao Fernando

Autorizzazione Anna
Ciao Fernando,
ti do l'OK per pubblicare il mio aggiornamento. Ti farò sapere se ci saranno novità sulla mia cura e sul mio stato di salute. Ti saluto cordialmente Anna