Message N. 08/2013
From: Sara
Date: 01/05/2013
Subject: POST SU FACEBOOK

SARA 96esima con diagnosi di GCAA

Sara – 01 Maggio
Salve a tutti/e, sono una nuova iscritta di questo sito, ho 22 anni ed esattamente 2 anni fa ho eseguito gli esami del sangue per verificare la presenza di malattie autoimmuni. Ho ottenuto pertanto la presenza di anticorpi anti cellule parietali, cioè di gastrite atrofica autoimmune.
A dire il vero non ho particolari sintomi a livello intestinale, ma ho una considerevole carenza di vitamina B12, la quale mi ha provocato una decisiva stanchezza quotidiana, i capelli decisamente grassi alla cute e secchi nelle punte, le unghie che si sfogliano e si sfaldano anche senza l'utilizzo di cosmetici e la pelle abbastanza impura.
Tutto ciò credo che sia dovuto alla difficoltà di assorbimento della vitamina in questione dalla mucosa intestinale (caratteristica scaturita dalla patologia), accentuando così la carenza di ferro indispensabile per trasportare l'ossigeno nei tessuti.
In sostanza riesco a conviverci abbastanza bene, eccetto quando consumo alimenti che contengono saponine come le melanzane e le patate, le quali mi danno un pò di bruciore, perciò sarebbero da evitare.
In seguito mi hanno diagnosticato positività agli anticorpi anti ovaio, (patologia che indirizza alla menopausa precoce) e tiroidite autoimmune.
Tuttavia, queste patologie non mi hanno dato ancora infausti problemi, per questo motivo non ho cominciato nessun tipo di terapia, ma, sfortunatamente ora sto facendo i "conti" con un'altra malattia sempre di origine autoimmune: il Lichen Scleroatrofico a livello genitale.
Quest'ultimo mi ha portato ad avere svariati problemi di tipo psicologico/sessuale: poiché provoca la distruzione della pelle originando tagli e ferite anche in assenza di rapporti sessuali a causa della secchezza delle mucose e della loro atrofia.
L'unica patologia che attualmente non mi da eventuali problemi è la vitiligine, se non esclusivamente a livello estetico.
Aggiungo che ho parenti stretti con patologie autoimmuni simili.
Forza e coraggio a tutti/e, un saluto.
Grazie Sara

Fernando Gcaa 1 maggio
Ciao, ho letto, mi sembra che può andare, intanto nelle prossime ore pubblicherò questo tuo post in bacheca sul sito www.gcaa.altervista.org (solo come Sara) poi se vorrai potrai sempre aggiungere cose che eventualmente ti siano sfuggite e se vuoi potrai compilare anche il questionario, dove oltre alle info che hai già indicato, potrai commentare l'approccio medico verso di te ed un tuo giudizio sulla loro conoscenza della malattia, proprio l'impressione che ti ha dato a te. Ma questo, ripeto, può arrivare anche in una seconda fase.
Ricorda di aggiungere anche una parte per le staminali che mi avevi accennato.
Ciao e grazie Fernando