QUESTIONARIO PER AGGREGAZIONE PAZIENTI AFFETTI DA

GASTRITE CRONICA ATROFICA AUTOIMMUNE

Compila questo form così da fornire alcuni dati utili al censimento che sto raccogliendo sul mio sito **www.gcaa.altervista.org**.
I dati che saranno qui inseriti potranno essere o non essere pubblicati a seconda della vostra indicazione qui espressa. I **dati che comunque saranno pubblicati non conterranno in alcun modo dati che facciano risalire alla vostra vera identità** a meno che non chiediate espressamente di pubblicare il vostro cognome.
Ringrazio tutti per la compilazione di questo modulo e per l'aggregazione al mio lavoro. Ricordo solo che più dati e notizie fornirete e più aiuteremo persone che potrebbero avere le stesse problematiche.

Inviare questo file WORD allegandolo ad una mail inviandola al seguente indirizzo mail **gcaa.italia@gmail.com**.
Il vostro indirizzo mail invece sarà rilevato dall'invio modulo ma non apparirà in alcun punto del sito.
Grazie a tutti Fernando GCAA.

FORM DATI

(non preoccuparti se il foglio si estende su più pagine)

Domanda	Vostro dato	Autorizzazione alla pubblicazione sul sito web del dato **(se non modificato si intenderà il SI)**
Questo questionario può essere pubblicato assieme al messaggio in bacheca?		**SI**
Nome reale (solo nome)?	**MARINA**	**SI**
Alias con cui apparire nel sito?	**MARINA M**	**SI**
Sesso (M o F)?	**F**	**SI**
Età inizio malattia?	**40 (?)** **[marzo 2016** **(inizio accertamenti)]**	**SI**
Sintomi con cui è iniziata la malattia? *Cioè come sei arrivata/o alla diagnosi*	**Nessun sintomo particolare a livello gastrico, se non un bruciore di stomaco saltuario da 4 anni circa, tamponato con riopan e gaviscon ed una stanchezza, ipotensione ed astenia, inspiegabile, da oltre 20 anni.** **Iniziato il percorso per la diagnosi, dopo il primo test di Vit.B12 perché non "mi crescevano le unghie" (fatto in autonomia, perché avevo letto in vari articoli che oltre a disfunzioni tiroidee, poteva dipendere, anche, da carenza vitaminica del gruppo B).**	**SI**
Età attuale (oggi)?	**40**	**SI**
Sintomi attuali?	**Stanchezza, ipotensione, astenia, affaticamento, e sempre più spesso, dispnea da sforzo.**	**SI**
Età diagnosi definitiva GCAA?	**40 [giugno 2016]**	**SI**
Zona geografica di cura (basta regione oppure provincia oppure città, scegliete liberamente)?	**Napoli - Torre del Greco**	**SI**
Come hai trovato il mio sito? *Inserisci un simbolo "X" tra le parentesi [ ]*	**[X] Motore di ricerca** **[ ] Passaparola** **[ ] Social Network** **[ ] Link da altro sito**	**SI**

Secondo te, i medici a cui ti rivolgi, conoscono la malattia?	**No. Per ora su 5 interpellati solo 1.**	**SI**
Terapie attualmente in uso? *Magari specificando modalità e posologia*	**Work in progress! Per ora Dobetin500 i.m. 1fl/sett. + 2 Dibase 25'000 al mese.**	**SI**
Problemi derivati dalla GCAA (altre malattie legate direttamente)?	**Per ora –nessuna rilevata-**	**SI**
Altre patologie non legate o che il medici non collegano alla GCAA?	**Probabilmente legate (?) Diversi Noduli Tiroidei ingrossati sui quali è stato effettuato Agoaspirato eco guidato.**	**SI**
Hai mai segnalato ad enti istituzionali la tua problematica per ottenere una forma di esonero? Se Sì, specifica possibilmente quali enti.	**Non ancora**	**SI**
Altre notizie utili per tutti		**SI**
Hai da segnalare istituti/ospedali/medici che ritieni validi per questa patologia, quali?	**Non ancora**	**SI**
Breve storia dall'inizio ad oggi *(il campo sotto è espandibile)*		**NO**

Iniziamo col dire che ho 40 anni compiuti e sono Beta talassemica eterozigote (Alias ho Anemia Mediterranea Minor)

La mia storia, che ha segnato il percorso verso la diagnosi di Gastrite Cronica Atrofica (?) Autoimmune, è iniziata a marzo 2016 quando ho avuto una febbre esagerata e protratta per quasi 20 gg. Dopo questa febbre il medico mi ha prescritto un po' di analisi di controllo e io la mattina del prelievo, visto che erano mesi che le unghie non mi crescevano, e avendo letto da qualche parte che ciò poteva accadere, oltre che per disfunzioni della tiroide (le cui analisi erano sulle ricette), anche per una carenza di vitamina B, ho fatto aggiungere la VIT.B12 e l'ACIDO FOLICO.

I risultati di questi due sono usciti molto inferiori al valore minimo accettabile.

Tra i vari esami effettuati, c'erano anche quelli per l'Epstein Barr (mononucleosi) , i quali hanno evidenziato un contagio in un'epoca precedente (IgG), probabilmente, rimasto asintomatico, mentre il valore dell'Epatein Barr IgM è risultato negativo.

Quelli della tiroide sono usciti nei range, senza evidenziare nulla di che!

Però il destino ha voluto che mi si "gonfiasse il collo" all'improvviso, così ho fatto l'eco alla tiroide e ne sono usciti decine di noduli ingrossati, tra i quali definiti due "non belli" da visionare meglio con agoaspirato.

Fatto anche quello, con diagnosi "Negativi per cellule maligne!".

Ripeto dunque la Vit. B12, l'Acido Folico e aggiungo la Vit.D e escono tutti e tre "a terra"!

Quindi l'endocrinologo, chiede l'esame delle ANTI PARIETALI GASTRICHE (APCA) e della GASTRINEMIA ed escono rispettivamente 1/80 e 15!

Segue richiesta per gastroscopia, per vedere effettivamente come stanno le cose. Viene scritta per la prima volta sulla ricetta medica: <<GCAA>>

(Inizio a documentarmi).

Arriviamo al giorno 11/06/2016, eseguo la gastroscopia (mia prima) con 3 biopsie più la "rimozione di un micropolipo sessile di 3 mm (circa): La diagnosi viene data stesso mentre mi facevano l'esame, ma non viene riportata sul referto dell' EGDS.

Dall'esame istologico risultano solo le prime 2ìdue lettere della sigla: G.C. Ritorno dall'endocrinologo e mi dice che, di sicuro è una gastrite autoimmune, cronica, ma non ancor in fase atrofica. Quindi io potrei definirmi una GCAA al Tempo: 0'

Pare che sia una malattia in cui la componente emotiva abbia un ruolo determiante…riassumendo "non è stato facile in dei momenti andare avanti, sono caduta e mi sono rialzata parecchie volte!".
SINTOMI : la stanchezza, il sonno e l'ipotensione sono le cose che ormai mi accompagnano da sempre, avrò preso tutti gli integratori prodotti negli ultimi 30 anni, senza che avvertissi particolari benefici.. Negli ultimi tempi (da dopo Natale 2015), con difficoltà percepisco gli odori, mi tremavano le palpebre ed ho uno strano senso di pesantezza-dolore al gomito sinistro che non mi permette di estendere il braccio totalmente.