QUESTIONARIO PER AGGREGAZIONE PAZIENTI AFFETTI DA

GASTRITE CRONICA ATROFICA AUTOIMMUNE

Mod. 2017-09_1

Compila questo form così da fornire alcuni dati utili al censimento che sto raccogliendo sul mio sito **www.gcaa.altervista.org**.
I dati che saranno qui inseriti potranno essere o non essere pubblicati a seconda della vostra indicazione qui espressa. I **dati che comunque saranno pubblicati non conterranno in alcun modo dati che facciano risalire alla vostra vera identità** a meno che non chiediate espressamente di pubblicare il vostro cognome.
Ringrazio tutti per la compilazione di questo modulo e per l'aggregazione al mio lavoro. Ricordo solo che più dati e notizie fornirete e più aiuteremo persone che potrebbero avere le stesse problematiche.

Inviare questo file WORD allegandolo ad una mail inviandola al seguente indirizzo mail **gcaa.italia@gmail.com**.
Il vostro indirizzo mail invece sarà rilevato dall'invio modulo ma non apparirà in alcun punto del sito.
Grazie a tutti Fernando GCAA.

FORM DATI

(non preoccuparti se il foglio si estende su più pagine)

Domanda	Vostro dato	Autorizzazione alla pubblicazione sul sito web del dato **(se non modificato si intenderà il SI)**
Questo questionario può essere pubblicato assieme al messaggio in bacheca?		**SI**
Nome reale (solo nome)?	**ANTONELLA**	**SI**
Alias con cui apparire nel sito?	**ANTONELLA Cas.**	**SI**
Sesso (M o F)?	**F**	**SI**
Età inizio malattia?	**Non si sa – scoperto nel 2017**	**SI**
Sintomi con cui è iniziata la malattia? *Cioè come sei arrivata/o alla diagnosi*	**Non si sa – silente asintomatica – ricerche per anemia senza soluzione con terapia orale nel corso di almeno 3 anni**	**SI**
Età attuale (oggi)?	**49 (23-12-1968)**	**SI**
Sintomi attuali?	**ENEMIA NON RISOLTA CON TERAPIE ORALI – CARENZA VITB12 37 su range 180-914. Problemi intestinali con gonfiore addominale, Brain Fog, Stanchezza Cronica, Dolore, pesantezza, gonfiore agli arti inferiori, Obesità…**	**SI**
Età diagnosi definitiva GCAA?	**48**	**SI**
Zona geografica di cura (basta regione oppure provincia oppure città, scegliete liberamente)?	**Toscana. Prato**	**SI**
Come hai trovato il mio sito? *Inserisci un simbolo "X" tra le parentesi [ ]*	**[X] Motore di ricerca** **[ ] Passaparola** **[X] Social Network** **[ ] Link da altro sito**	**SI**
Secondo te, i medici a cui ti rivolgi, conoscono la malattia?	**Alcuni NO – Altri molto poco, soprattutto cosa comporta e le correlazioni anche con altre patologie**	**SI**
Terapie attualmente in uso? *Magari specificando modalità e posologia*	**Devo andare da Gastroent.**	**SI**
Problemi derivati dalla GCAA (altre malattie legate direttamente)?	**ANEMIA e penso PROBLEMI GASTROINTESTINALI – Non so sono molto grossa, grassa, anche gonfia sia di**	**SI**

	aria che di liquidi e ho una stanchezza cronica oltre che le game che mi danno parecchi problemi	
Altre patologie non legate o che il medici non collegano alla GCAA?	**TIROIDITE DI HASHIMOTO (con noduli) – Indagini su FIBROMIALGIA quasi accertata i tender point hanno risposto tutti, ma secondo me potrebe essere invece tutto il quadro carenziale dovuto alla GCAC con Tiroidite di Hashimoto, e VITILIGGINE. Utero particolarmente fibromatoso con cisti anche di 8 e 5 cm e problemi di ciclo emorragico negli ultimi anni messo a regime con terapia ormonale.**	**SI**
Hai mai segnalato ad enti istituzionali la tua problematica per ottenere una forma di esonero? Se Sì, specifica possibilmente quali enti.	**NO**	**SI**
Altre notizie utili per tutti		**SI**
Hai da segnalare istituti/ospedali/medici che ritieni validi per questa patologia, quali?		**SI**
Breve storia dall'inizio ad oggi *(il campo sotto è espandibile)*		**SI**

Come sopra. Altri dati non ne ho. Solo che ho sempre avuto sin da piccola enormi slanci di energia per poi avere bisogno di riposare profondamente per recuperare dormento tanto. Ho avuto problemi di ritenzione idrica sin da giovanissima, ciclo sempre abbondante e doloroso, episodi di sudorazione improvvisa ed estremamente eccessiva. Scompensi temperatura corporea con alterazione della termoregolazione corporea. Parecchi episodi di depressione, (ho convissuto con episodi di stress poi divenuto cronico sin da piccola e problematiche legate all'ambiente familiare e lavorativo-familiare di vario ordine emotivo-affettivo-etc..). Ho sofferto di mancanza di concentrazione sin bambina e di cali di attenzione. Ho scoperto di avere sofferto di anemia da diversi anni (probabilmente da ben oltre dieci anni) ma il quadro clinico che doveva essere seguito in primis dai miei genitori e quindi dal medico di base è stato totalmente trascurato, nonostante i miei solleciti. Circa quattro-cinque anni fa mi risolsi dietro consiglio di un farmacista, cui feci vedere le mie analisi del sangue, avevo l'emoglobina a 7, a cambiare medico di base con specializzazione in endocrinologia e fu così che mi diagnostico immediatamente la tiroidite.. poi inizio l'indagine sull'anemia e via, via il resto consegnando al medico, a metà percorso, un elenco di sintomi vari che rilevavo nei vari ambiti corporei e nell'arco dell'anno di ben quasi dieci facciate(!!). Ero stanca di questa situazione arrivata ad essere veramente tremenda ed inoltre quando andavo dal medico perdevo colpi e con la memoria e la concentrazione a brandelli non comunicavo tutti i sintomi e cosa mi accadeva e sentivo. Tutt'ora mi capita. Non che si riesca ad affrontare tutto perché ci vorrebbe tempo, tanta concentrazione, conoscenza, consapevolezza e denaro e tante cose mancano. Penso di avere un quadro ormonale sballatissimo da sempre, sono piena di fibromi, miomi, cisti, anche il seno, appunto fibrimatoso, ha dato problemi ripetuti di

mastite che sono peggiorati negli ultimi due anni sino alla risoluzione chirurgica avvenuta a fine settembre scorso con quadrantectomia del seno sinistro della massa fibromatosa sempre infiammata e attiva. Ho problemi intestinali che non vengono né riconosciuti, né ascoltati (per ora) anche perché a parlare di Sibo e Dispiosi al proprio medico curante c'è da farsi guardare come un matto, quindi dopo un primo tentativo e un secondo andati pressochè nel vuoto ho stoppato. Cercherò il confronto col Gastroenterologo. C'è da dire che per anni, soprattutto negli ultimi ho avuto una situazione di disastro anche mentale, una situazione di Brain Fog, che ti rende incapace di fare qualsiasi cosa con memoria azzerata e confusione mentale e quindi anche interiore che ti schiaccia e ti annienta. Piano, piano anche con terapie psicologiche e infusioni di ferro e ora anche inieizioni di dobetin (ma il medico ancora non è convito sulla terapia endovenosa/intramuscolare) sto un pochino recuperando ma il fisico è rotto. Volontà azzerata. E' un percorso tosto. Con quadri così si deve imparare a comprendere che il nostro fisico a 50 anni non ha le stesse capacità di performance degli altri e quindi ti devi arrendere all'evidenza di una vita molto più lenta e limitata ma già consapevolezza ed accettazione aiutano a superare in parte il problema che diversamente ti farebbe sprofondare nella depressione (a volte ci si sente in un corpo di un settantenne pure malandato ;) ..). Forse c'è altro ma non so e/o non ricordo.. Ah.. io sono sostanzialmente sola, non ho una famiglia mia di riferimento, e quella di provenienza è sostanzialmente assente e fonte di problematiche, ma credo sia importante, e mi piace sottolinearlo, che bisogna imparare anche a fregarsene della gente, di quello che pensa o può pensare e di quello che pensa tu possa arrivare a fare e/o pretende da te; scacciare tutto questo è allontare fonti di ansia e quindi di stress che certamente contribuiscono a peggiorare il nostro quadro di salute andando anche ad incidere sui surreni e il cortisolo (che io peraltro non ho mai indagato su di me, ma è un errore). Mi scuso per il caos, la prolissita e ringrazio per l'attenzione. Antonella.